

Sofonia-Projekt
Pfarrer-Behr-Weg 12
82402 Seeshaupt
Tel.: 08801/913 90 90
Fax: 08801/913 90 91
Handy: 0163/555 80 99
e-mail: sofonia@t-online.de
www.sofonia.de



Zu sich kommen

Ruhe finden

Kraft tanken

Dich selber spüren

Die Energie der Erde aufnehmen

Einladung zum Herbst-Retreat

Eine Woche Zeit – nur für Dich selbst –
um mit Deinen vitalen Wurzeln wieder in Kontakt zu kommen.

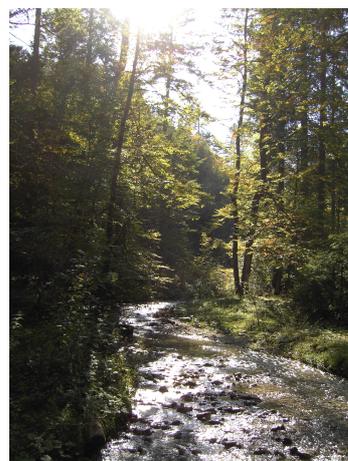
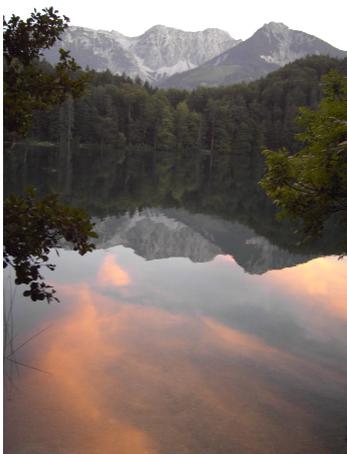
Im Jahreskreis ist der November die Zeitspanne für Innenschau, und um zu sich zu kommen. In den bäuerlichen Kulturen sortiert man Altes aus, macht fertig, bessert man aus und erneuert, richtet seine Gedanken auf das kommende Jahr aus. An diese Tradition knüpft das Retreat (Zeit für Einkehr) an.

Das Anfangswochenende (Sa./So. in Magnetsried bei Seeshaupt) ist in erster Linie dafür gedacht, den Kopf leer zu bekommen, den eigenen Körper zu hören und sich selber wieder wahr zu nehmen. Ich werde Dich und die Gruppe begleiten, wieder Zugang zu finden, zu Deinem vitalen, kindlichen Anteil. (Das ist übrigens nicht Dein inneres Kind, dem vielleicht in der Kindheit übel mitgespielt wurde, sondern der unzerstörbare, lichte Sternen-Anteil Deiner Seele!)

Ich werde Dich mit sanften Körperübungen, einfachen gegenseitigen Massagen, Tönen, Kristallen, Symbolen und anderen Techniken anleiten, diesen elementaren Kontakt zu Deinem gesunden Teil herzustellen.

Dies ist die Voraussetzung, um in Entspannung, Neugier und Offenheit in einen lebensbejahenden Kontakt mit der Erde gehen zu können.

Die darauf folgenden 5 Tage finden ausschließlich draußen in der freien Natur statt, an verschiedensten Orten des Pfaffenwinkels. Die Pfaffen (Pfarrer) wussten wohl, wo es sich gut sein lässt. So zeichnet gerade den Landschaftsraum zwischen München und dem Alpenrand eine gelebte Spiritualität aus, die ihren (zwar christlichen) Niederschlag gefunden hat, in zahlreichen Klöstern, Kircherln, Marien-Wallfahrtsorten. Hier ist es nicht schwer, diese Orte als geomantische Wegweiser zu erkennen und in den Kontakt zu kommen, mit der alten Erd-Göttin, der man halt ein anderes Gewand angezogen hat. Glücklicherweise gibt es in diesem bäuerlichen Gebiet noch viele beschauliche Plätze und zahlreiche Berge, Flüsse und Seen durften ihre Ungezähmtheit behalten.



Diese Tage draußen sollen Dir ermöglichen mit ganz unterschiedlichen Plätzen einen sicheren und Kraft spendenden Kontakt aufzubauen. So kannst Du dann auch in Deiner persönlichen Umgebung Deine „ureigensten Tankstellen“ finden.

Folgende Orte sind als Tagestouren geplant:

1. Starnberger See, Kloster Bernried, Ilkahöhe: „das eigene Leben überschauen, Eigenmacht“
2. Kloster Wessobrunn mit den 3 Quell-Brunnen und der tausendjährigen Linde, der berühmte Eibenwald: „Licht und Schatten, Umgang mit Negativität und Geistern“
3. Steingaden, Wieskirche, Alatsee: „Verbindung Erde und Licht, die Erfahrung des Durchgangs“
4. Kloster Ettal, Bärenhöhle, Kohlbachtal, Schloß Linderhof: „Kräfte sammeln, Konzentration statt Enge“
5. Osterseen (Moorseen), blaue Gumpe (Quelltopf), Marienkapelle Heuwinkel: aufnehmen, verbinden, freigeben, weiter geben

Das Seminar endet am Freitag Abend. So hast Du die Chance Deinen Erfahrungen am darauf folgenden Wochenende nachzuspüren.



Die Fakten:

Termin: für den Herbst 2022 geplant, Samstag bis Freitag

Zeit: Das Seminar beginnt Sa./So., jeweils um 10 Uhr
(6 Stunden reine Seminarzeit plus Mittagspause).

Draußen beginnen die Touren ca. um 9 Uhr (8 Std. täglich).
Bitte abends „Luft“ lassen.

Kosten: 855,- € (718,- € zuzüglich 19%Mwst, 136,42,- €)
(Alle im Kurs benötigten Essenzen, Öle, etc. enthalten)

Ort: Wochenende voraussichtlich im Seminarhaus Olivia Wacker,
Magnetsried bei Seeshaupt

Mitnehmen für das Wochenende:

Alles!, was Du zum Wohlfühlen brauchst: z.B. Deine Kuschedecke, Kissen, Kristalle, Kraftgegenstände..... ; Orakelkarten, Düfte, Snacks, Getränke
(Teeküche vorhanden)

Falls Du mehr Gegenstände zusammen bekommst, als in eine kleine Reisetasche passen, bitte auswählen!

Mitnehmen für die Kraftplätze draußen:

Wanderausrüstung der Jahreszeit angemessen! (z.B. warme Kleidung; Thermosflasche, Regenzeug, feste Schuhe, Sitzunterlage)

Geschenke für die Wesenheiten der Plätze: Naturmaterialien (z.B. Trockenfrüchte, Nüsse, Getreide, Obst), Kreatives (z.B. Lieder, Tänze, Texte, Bilder)

Hinweise:

Du solltest Lust haben 2-3 Stunden einfache Wanderungen zu genießen.

Die Anfahrt zu den Kraftplätzen erfolgt in Fahrgemeinschaften.

Wanderkarte, falls Du Dir vorher schon „ein Bild machen“ möchtest:

Kompass-Karte, Nr. 179 Pfaffenwinkel, 1:50 000.

Anmeldung:

Dein Platz ist gesichert, nach schriftlicher Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr auf unten angegebenes Konto:

Konto des Sofonia-Projektes:

Konto-Nummer: 598987-800, Postbank München, BLZ 700 100 80

Rücktritt:

Wichtig

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt! Falls Du an diesem Seminar nicht teilnehmen kannst, gib bitte rechtzeitig Bescheid, damit eventuell noch eine andere interessierte Person Deinen Platz einnehmen kann.

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.

Bis 2 Wochen vor Seminarbeginn beträgt die Rücktrittsgebühr 100,-€.

Danach ist die gesamte Kursgebühr zu bezahlen, außer Sie stellen eine Ersatzperson.

Falls der Kurs nicht zustande kommt, werden alle bereits bezahlten Seminargebühren zurück überwiesen. Ein weiterer Anspruch besteht nicht.

Haftung:

Alle Teilnehmerinnen sind für sich selbst und ihre Handlungen während der Veranstaltungen verantwortlich. Mit Ihrer Unterschrift erklärt jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer, dass sie/er die Seminarleiterin von allen Haftungsansprüchen freistellt.

Sofonia-Projekt
Pfarrer-Behr-Weg 12
82402 Seeshaupt
Tel.: 08801/913 90 90
Fax: 08801/913 90 91
Handy: 0163/555 80 99
Handy: 0163/82 186 82
e-mail: sofonia@t-online.de
www.sofonia.de



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Herbst-Retreat:

Name:

Adresse:

Tel:

Fax:

e-mail:

von den Anmelde- Haftungsbedingungen habe ich Kenntnis genommen.

Die Seminargebühr von 855,-€ habe ich auf nachfolgendes Konto überwiesen.
Arikka Cl. Mayer, Kto.Nr.598987-800, BLZ 700 100 80

Ort, Datum

Unterschrift