

## Der klare Blick: Greifvogel-Essenzen

Greifvogel-Essenzen für Menschen in führenden Berufen oder Lebenslagen, in denen Übersicht dringend gebraucht wird



### **Adlerbussard (Buteo rufinus)**



Stichwort: in alle Richtungen sehen können; sich aus den vielen sich bietenden Möglichkeiten, die Ökonomischste herauspicken

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- ein gutes Leben haben, weil alle Dimensionen im Blick sind und die „persönliche Wahl“ den Energiegesetzen entspricht.
- Erfolg sieht leicht aus, weil „sich vorher schon alles gefügt hat“ und die Materie dann den inneren Konsequenzen folgt (scheinbar Beute machen wie nebenher..)

### **Gerfalke**



Stichwort: Vor-Sicht, Beobachtung, Konzentration, Durchhaltevermögen

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- eine Sache so lange beobachten und begleiten, bis der Erfolg fast sicher eintreten kann
- Erfolg ist dann „nur“ noch folgerichtige Konsequenz
- Aufmerksames Beobachten
- bei der Sache bleiben

### **Kolkrahe (Corvus corax)**



Stichwort: beobachten und dann das Ziel durch Intelligenz, Lernen und Anpassung erreichen

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- eine Sache anvisieren und dann mit Beharrlichkeit, Lerneifer, List, gegebenenfalls auch Kampf (nicht unter Einsatz von Lebensgefahr) zum Ziel kommen
- eine Sache durch Versuch und Irrtum oder durch Spaß am Spiel erreichen
- sich gut an die Umgebung und deren Verhaltensweisen anpassen können – „Blick für den Alltag“
- behaupten, was einem (vermeintlich) zusteht

### **Rotmilan (Milvus milvus)**



Stichwort: die Umgebung und das vor einem Liegende genau beobachten

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- sich gut in der Welt einrichten können, sich gut durchschlagen können
- den Moment abpassen, in dem man sich einen Vorteil verschaffen kann zuschlagen, um anschließend unerreichbar in die Lüfte zu steigen (dabei spöttisch und zufrieden herabschauen
- der Trickster unter den Greifvögeln!)

### **Sakerfalke, Saker (Falco cherrug) Würgfalke**



Stichwort: Übersicht, Durchblick, Schläue

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- Situationen schnell und richtig einschätzen (Ereignis und Konsequenzen in Bezug setzen können)
- Gelassenheit durch bei sich sein
- umsichtig handeln

Projekt für  
feinstoffliches Heilen,  
geomantische Vernetzung,  
integrative Kommunikation,  
interplanetare Begegnung

Arikka Claudia Mayer  
Pfarrer-Behr-Weg 12  
82402 Seeshaupt

Telefon: 08801/ 913 90 90  
Fax: 08801/ 913 90 91  
Mobil: 0163/ 555 80 99  
email: [info@sofonia.de](mailto:info@sofonia.de)  
url: [www.sofonia.de](http://www.sofonia.de)

**Schneeeule**  
**(Bubo scandiacus)**



Stichwort: aus dem Dunkel und im Dunklen sehen und präzise handeln können  
Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- die Zusammenhänge hinter den äußeren Erscheinungen und Handlungen erkennen
- aus dem „Nacht-Raum“ (dem „archaischen Bauch“) heraus handeln können
- selbst im „Zuschlagen“ (Töten) lautlos bleiben und sich sofort wieder in die Dunkelheit zurückziehen
- in der Dunkelheit lautlos den Standort wechseln können – wenn der Gegner einen dann am vorherigen Standort zu erwischen versucht, ist man längst woanders und betrachtet das Spektakel interessiert und amüsiert

**Steinadler**  
**(Aquila chrysaetos)**



Stichwort: von oben herab schauen, Übersicht  
Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- über den Dingen stehen (aus schwierigen und engen Situationen gehen und eine höhere Perspektive einnehmen)
- Raum gewinnen, um zu sich zu kommen
- Entspannung, weil man unerreichbar und damit unangreifbar ist
- aus einem erhöhten Blickwinkel präzise Details fokussieren können
- Präsenz (Gespür für angemessene Verdichtung)
- Bereitschaft zur Aggression

**Steppenadler**  
**(Aquila nipalensis)**



Stichwort: Blick bis zum Horizont, gleichzeitig eine übergeordnete Art der Wahrnehmung rundum (auch ein Gefühl für das, was im Rücken ist)

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- Präsenz und Präzision im Hier und Jetzt
- Wahrnehmung und dessen sofortige Umsetzung
- Gefühl für die Mitte, Ausgewogenheit und Energieersparnis (je nach Bedarf nach unten oder oben fliegen)

**Uhu**  
**(Bubo bubo)**



Stichwort: die Umgebung gut und genau beobachten, mitten im Geschehen sein, aber aus der Dunkelheit angreifen

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- Raum einnehmen, Präsenz
- Platz und Aufmerksamkeit erhalten durch die eigene imposante Erscheinung
- durch das eigene Auftreten wirken, auch wenn das Neider schafft
- die Beute (die Umgebung) fest im Griff, da wird nichts mehr losgelassen
- sicher und freundlich – man attackiert andere nur, wenn man angegriffen wird

**Wanderfalke**  
**(Falco peregrinus)**



Stichwort: das eigene Revier im Blick

Unterstützt folgende Qualitäten und Fähigkeiten:

- Bewusstsein für den eignen Raum
- Grenzen erkennen, setzen, verteidigen
- Bereitschaft, sich neue Räume zu suchen, sich anderswo umzuschauen, bessere Lebensbedingungen suchen und sich dort häuslich einrichten
- recht pragmatisch und unsentimental
- gut für sich selbst sorgen können
- schnell sein, auch vor dem Ziel noch beschleunigen können