Sofonia

# IN DER DUNKELHEIT
# DAS EIGENE LICHT ENTDECKEN

*Ein Abendworkshop der Innenschau, des Loslassens und der Neuausrichtung*

Der Neumond vor der Wintersonnenwende lädt uns ein, innezuhalten, nach innen zu lauschen und Raum für Neues entstehen zu lassen.

*Was darf gehen?*
*Was möchte in mir wachsen?*
*Wohin darf mein innerer Kompass mich führen?*

In einem geschützten Raum nehmen wir uns bewusst Zeit für Innenschau, Loslassen und die Ausrichtung auf das, was unser Herz bewegt.

## Dich erwartet:

- Geführte Meditation und bewusste Innenschau
- Impulse zum Neumond und zur Wintersonnenwende
- Sofonia, Essenzen und Symbole
- Hellsteine zur Unterstätzung
- Raum für Loslassen und neue Herzensvisionen
- Bewusste Neuausrichtung und stärkende Intentionen

## *Alle wichtigen Fakten auf einen Blick*

**Datum:** Montag, 7. Dezember 2026

**Zeit:** 18:00–21.00 Uhr

**Ort:** Sofonia – Praxis, 82402 Seeshaupt, Pfarrer –Behr-Weg 12

Energieausgleich (Kosten): 80 €

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 2. Dezember 2026

Kontakt: info@sofonia.de, 08801/9139090, 0163/5558099

*Ich freue mich auf einen inspirierenden Abend mit euch voller gemeinsamer Stille und inspirierenden Begegnungen!*

## *Wintersonnenwende | 21. Dezember 2026*

Als besonderes Geschenk für die Workshop-Teilnehmerinnen lade ich dich zu einem gemeinsamen Lichtritual an der Maria-Dank-Kapelle bei Deggendorf (Müsing) ein. Dort begrüßen wir die Rückkehr des Lichts mit einem gemeinsamen Kerzenritual.

Datum: 21. Dezember 2026

Treffpunkt: Parkplatz an der Straße zur Maria-Dank-Kapelle

Uhrzeit: 21:15 Uhr
(der astronomische Zeitpunkt der Wintersonnenwende ist 21:30 Uhr)
Dauer: bis ca. 22:30 Uhr

*Sag es gerne weiter – wir freuen uns auf dich!*